



## St Bernadette's Catholic Primary School

2 Willey St  
Sunshine North Vic 3020  
Ph: 039311 8872

E: [principal@stbsunshinenth.catholic.edu.au](mailto:principal@stbsunshinenth.catholic.edu.au)  
ABN: 54 744 343 007

11<sup>th</sup> March 2020

Dear Families,

As a school we have once again registered to be part of the National Day of Action Against Bullying and Violence on Friday March 20<sup>th</sup>. We believe it is important to promote safety and wellbeing in order to adequately educate and support the students of today. Bullying of any form, or for any reason, can have long-term negative impacts on everyone involved, including bystanders.

In the lead up to this day the students will be inquiring into bullying and how to create a community free from bullying. In Years 2 to 6, students will be finding out what bullying is and what bullying is not. They will also inquire into the possible positive actions of a bystander in bullying situations both in person and online. In Years Prep and 1, students will be exploring what makes them happy or sad at school and what they can do if they themselves or a peer is feeling sad at school. They will also begin to look at actions they can take to empower themselves.

All children will be encouraged to talk to an adult for assistance and seek help if needed.

On Friday March 20<sup>th</sup> we will be holding a whole school event from 9-11am. In the learning spaces children will be writing pledges regarding their positive behaviour to create a community free from bullying. We will share these in the school yard at 10:30am. These will be displayed in the learning spaces and around the school.

All students are asked to wear something orange on this day.

We also invite you to attend this event, to write a pledge in your child's class and join us in the yard at 10:30am to show support for our stand against bullying.

As a family we would like you to discuss an action you can take to promote positivity and kindness and stand against bullying. We would like you to write a family pledge in the speech bubble and return it to school, where it will be part of a 'Bullying. No Way!' display.

Examples of pledges include:

- As a family we will spread positivity by saying nice things to others
  - As a family we will be kind and inclusive
- As a family we will talk about ways to support victims of bullying

We also invite you to write your pledge in the language you speak at home.

Thank you for partnering with us.

  
Mrs Joanne Webster  
Principal

  
Ms Renee Cassar  
Student Wellbeing Leader



## St Bernadette's Catholic Primary School

2 Willey St

Sunshine North Vic 3020

Ph: 039311 8872

E: principal@stbsunshinenth.catholic.edu.au

ABN: 54 744 343 007

Kính gửi các gia đình

11 tháng Ba 2020

Là một trường học, chúng tôi một lần nữa đăng ký tham gia Ngày Hành Động Quốc Gia Chống Bắt Nạt và Bạo Lực vào thứ Sáu ngày 20 tháng Ba. Chúng tôi tin rằng điều quan trọng là phải thúc đẩy sự an toàn và phúc lợi để giáo dục và hỗ trợ đầy đủ cho học sinh ngày nay. Bắt nạt dưới bất kỳ hình thức, hoặc vì bất kỳ lý do gì, có thể có tác động tiêu cực lâu dài đối với mọi người liên quan, bao gồm cả những người ngoài cuộc.

Trước ngày này, các học sinh sẽ tìm hiểu về bắt nạt và làm thế nào để tạo ra một cộng đồng không bị bắt nạt. Trong các Lớp 2 đến lớp 6, học sinh sẽ tìm hiểu xem bắt nạt là gì và điều gì là không bắt nạt. Các em cũng sẽ tìm hiểu những hành động tích cực có thể có của một người ngoài cuộc trong các tình huống bắt nạt cả trực tiếp và trực tuyến. Trong các Lớp Mẫu Giáo và 1, các học sinh sẽ khám phá điều gì làm các em vui hay buồn ở trường và các em có thể làm gì nếu bản thân hoặc bạn bè cảm thấy buồn ở trường. Các em cũng sẽ bắt đầu xem xét các hành động mà các em có thể thực hiện để trao quyền cho chính mình.

Tất cả trẻ em sẽ được khuyến khích nói chuyện với người lớn để được giúp đỡ và tìm sự giúp đỡ nếu cần.

Vào thứ Sáu ngày 20 tháng Ba, chúng tôi sẽ tổ chức một sự kiện toàn trường từ 9-11am. Trong các không gian học tập, trẻ em sẽ viết những lời cam kết về hành vi tích cực của mình để tạo ra một cộng đồng không bị bắt nạt. Chúng tôi sẽ chia sẻ những điều này trong sân trường lúc 10:30 am. Chúng sẽ được hiển thị trong không gian học tập và xung quanh trường. Tất cả học sinh được yêu cầu **mặc một cái gì đó màu cam** vào ngày này.

Chúng tôi cũng mời quý vị tham dự sự kiện này, để viết một cam kết trong lớp học của con quý vị và tham gia với chúng tôi tại sân lúc 10:30am để thể hiện sự ủng hộ cho lập trường chống lại bắt nạt của chúng tôi.

Là một gia đình, chúng tôi muốn quý vị thảo luận về một hành động quý vị có thể thực hiện để thúc đẩy tính tích cực và lòng tốt và chống lại bắt nạt. Chúng tôi muốn quý vị viết một cam kết gia đình trong bản phát biểu và đưa nó trở lại trường học, nơi nó sẽ là một phần của trưng bày 'Bắt nạt. Không cách nào!'


Ví dụ về các cam kết bao gồm:

- Là một gia đình, chúng tôi sẽ loan truyền sự tích cực bằng cách nói những điều tốt đẹp với người khác
- Là một gia đình, chúng tôi sẽ tử tế và hòa nhập
- Là một gia đình, chúng tôi sẽ nói về những cách để hỗ trợ nạn nhân bị bắt nạt

Chúng tôi cũng mời quý vị viết lời cam kết bằng ngôn ngữ quý vị nói ở nhà.

Cảm ơn quý vị đã hợp tác với chúng tôi.

  
Mrs Joanne Webster  
Hiệu trưởng

  
Ms Renee Cassar  
Trưởng Ban Phúc Lợi Học Sinh

BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND  
TOGETHER

BUILDING. NO WAY!

TAKE A STAND  
TOGETHER